



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES – SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO  
0 a 6 meses

MAIO 2024

|   | SEGUNDA-FEIRA                            | TERÇA-FEIRA                             | QUARTA-FEIRA                            | QUINTA-FEIRA       | SEXTA-FEIRA           |                        |                        |                    |                    |                    |                    |                    |
|---|--|---|---|--------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>TURNO MATUTINO</b>   |  |   |   |                    |                       |                        |                        |                    |                    |                    |                    |                    |
| <b>Café da manhã<br/>7h30</b>   | Leite Materno /<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida |                    |                       |                        |                        |                    |                    |                    |                    |                    |
| <b>Almoço<br/>11h</b>   | Leite Materno /<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida | FERIADO            | PONTO<br>FACULTATIVO  |                        |                        |                    |                    |                    |                    |                    |
| <b>TURNO VESPERTINO</b>   |  |   |   |                    |                       |                        |                        |                    |                    |                    |                    |                    |
| <b>Café da tarde<br/>14h</b>  | Leite Materno /<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida |                    |                       |                        |                        |                    |                    |                    |                    |                    |
| <b>Jantar<br/>16h</b>   | Leite Materno /<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida | Leite Materno/<br>Fórmula de<br>partida |                    |                       |                        |                        |                    |                    |                    |                    |                    |
| <b>Composição<br/>nutricional<br/>(média semanal de<br/>um turno)</b> | <b>Energia<br/>(kcal)</b>                | <b>CHO<br/>(g)</b>                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                      | <b>LPD<br/>(g)</b> | <b>FIBRAS<br/>(g)</b> | <b>Vit. A<br/>(µg)</b> | <b>Vit. C<br/>(mg)</b> | <b>Ca<br/>(mg)</b> | <b>Fe<br/>(mg)</b> | <b>Mg<br/>(mg)</b> | <b>Zn<br/>(mg)</b> | <b>Na<br/>(mg)</b> |
|   | 206,4                                    | 33,5                                    | 6,3                                     | 11,1               | 2,0                   | 313,7                  | 58,0                   | 218,2              | 3,8                | 75,0               | 3,9                | 88,7               |

**Observações: Crianças de 0 a 4 meses**

Servir somente o Nan Comfor 1, quatro vezes ao dia e água nos intervalos.

**Crianças de 4 a 6 meses**

Perguntar aos pais se a introdução de alimentos já ocorreu em casa. Se sim, esta será mantida na creche conforme o esquema alimentar de 7 a 11 meses (2 papas de fruta e 2 papas salgadas - alternadas). O Nan Comfor 1 é a segunda refeição servida, pois alguns bebês fazem a primeira refeição em casa, se esta não é a realidade do seu CEI o Nan Comfor 1 pode ser servido no desjejum e a fruta servida no lanche. O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir o arroz (ou rejeitam), deve ser servido somente a papa de legumes e o caldo de carne.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275