



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES – SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO  
0 a 6 meses

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA							
<b>TURNO MATUTINO</b>												
Café da manhã 7h30	Reunião Pedagógica	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida							
Almoço 11h		Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida							
<b>TURNO VESPERTINO</b>												
Café da tarde 14h	Reunião Pedagógica	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida							
Jantar 16h		Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida	Leite Materno/ Fórmula de partida							
<b>Composição nutricional (média semanal de um turno)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>FIBRAS (g)</b>	<b>Vit. A (µg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	344,4	56,5	10,3	19,1	2,0	313,7	58,0	218,2	3,8	75,0	3,9	88,7

**Observações: Crianças de 0 a 4 meses**

Servir somente o Nan Comfor 1, quatro vezes ao dia e água nos intervalos.

**Crianças de 4 a 6 meses**

Perguntar aos pais se a introdução de alimentos já ocorreu em casa. Se sim, esta será mantida na creche conforme o esquema alimentar de 7 a 11 meses (2 papas de fruta e 2 papas salgadas - alternadas). O Nan Comfor 1 é a segunda refeição servida, pois alguns bebês fazem a primeira refeição em casa, se esta não é a realidade do seu CEI o Nan Comfor 1 pode ser servido no desjejum e a fruta servida no lanche. O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir o arroz (ou rejeitam), deve ser servido somente a papa de legumes e o caldo de carne.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275