



CARDÁPIO - Infantil  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03	SEXTA-FEIRA 29/03							
<b>TURNO MATUTINO</b>												
<b>Café da manhã 8h</b>	Pão caseiro s/ açúcar, sem leite Manteiga vegana Leite de soja morno com caldo de uva passa BRANCA e cacau MELÃO	Pão mini sem açúcar, sem leite Manteiga vegana Suco de Maça Integral MAÇA	Pão integral sem açúcar, sem leite Doce de banana caseiro sem açúcar Suco de Uva Integral  BANANA	<b>Browne de cacau com cobertura (leite de soja) de cacau com caldo de uva</b> Leite de soja morno com caldo de uva passa BRANCA e cacau  MANGA								
<b>Almoço 11h</b>	Risoto de frango Lentilha Seleta de legumes: (Batata e cenoura cubos)	Arroz Feijão Preto Carne moída ao sugo Salada: Chuchu cubos Salada: Beterraba cubos	Arroz Feijão Carioca Estopinha (Filé de Cação, cebola, tomate) Farofa Funcional Salada: Tomate/pepino cubos	Arroz Filé frango cubos refogado Lentilha Salada: Beterraba cubos Salada: Repolho	<b>FERIADO</b>							
<b>TURNO VESPERTINO</b>												
<b>Café da tarde 14h</b>	Bolo de banana com uva passa preta farinha de aveia s/ açúcar Leite de soja morno com caldo de uva passa BRANCA e cacau LARANJA	Torta de frango c/legumes (frango/cenoura/tomate /repolho) Suco de Maça Integral MAÇA	Smoothie de banana caturra madura com caldo de uva passa preta (leite de soja) Flocos de milho s/ açúcar MAMÃO	<b>Browne de cacau com cobertura (leite de soja) de cacau com caldo de uva</b> Suco de Uva Integral MANGA								
<b>Jantar 16h</b>	Macarronada: Macarrão Penne Carne moída ao sugo Salada: Beterraba Salada: Cenoura ralada	Arroz Carreteiro Feijão Preto Purê de abóbora Salada: Repolho	Polenta Filé de peito cubos com brócolis e cenoura ao sugo Salada: Beterraba	Arroz Feijão Carioca Estopinha (Filé de Cação, cebola, tomate) Farofa Funcional Salada: Tomate/pepino cubos	<b>FERIADO</b>							
<b>Composição nutricional (média semanal de um turno)</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>FIBRAS (g)</b>	<b>Vit. A (g)</b>	<b>Vit. C (g)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Mg (mg)</b>	<b>Zn (mg)</b>	<b>Na (mg)</b>
	668,4	57,8	14,7	20,5	7,9	210,4	35,6	248,5	6,2	113,4	51,6	909,0

**Observações:** Oferecer bastante água nos intervalos das refeições para manter as crianças hidratadas. Utilizar frutas que forem enviadas conforme disponibilidade. As refeições devem ter consistência conforme a aceitação e capacidade de mastigação de cada criança. Devem ser amassados para servir, não batidos no liquidificador para estimular a mastigação das crianças. Utilizar os legumes conforme a disponibilidade. O cardápio poderá sofrer alterações de substituição por alimentos de mesmo valor nutricional caso haja alguma intercorrência no fornecimento dos alimentos deste cardápio.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275