



CARDÁPIO - Infantil
ALERGIA À OVO

JUNHO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 24/06 | TERÇA-FEIRA 25/06 | QUARTA-FEIRA 26/06 | QUINTA-FEIRA 27/06 | SEXTA-FEIRA 28/06 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|
| TURNO MATUTINO | | | | | |
| Café da manhã 8h | Pão mini de abóbora s/ açúcar, sem ovo Manteiga Leite quente/cacau BANANA | Pão integral s/ açúcar, sem ovo Requeijão Caseiro Leite quente/cacau MAÇA | Pão caseiro s/ açúcar, sem ovo Manteiga Leite quente/cacau BANANA BRANCA | Biscoito de Polvilho sem ovo Leite quente/ PONKAN | Lanche Festivo Cachorro quente com molho de frango (pão sem ovo) Quantão morno de suco de uva MAMÃO |
| Almoço 11h | Arroz Feijão Carioca Estopinha (Filé de Cação, cebola, tomate) Farofa Funcional Salada: Tomate cubos Salada: Chuchu cubos | Arroz Feijão Preto Carne iscas com abóbora cubinhos Salada: Repolho Salada: Beterraba cubos | Arroz Feijão Carioca Filé de frango cubos com creme de grão de bico Salada: Acelga Salada: Cenoura rodela | Arroz Feijão Preto Carne moída ao sugo Seleta: (Batata e cenoura cubos na manteiga) Salada: Repolho roxo | Arroz carreteiro Feijão Preto Salada: Beterraba Salada: Vagem rodela |
| TURNO VESPERTINO | | | | | |
| Café da tarde 14h | Biscoito de Polvilho sem ovo Leite quente/cacau MAMÃO | Biscoito de Polvilho sem ovo Leite morno c/ cacau LARANJA LIMA | Pão integral s/ açúcar, sem ovo Requeijão Caseiro Leite quente/cacau CAQUI | Pão caseiro s/ açúcar, sem ovo Manteiga Leite quente/cacau BANANA BRANCA | Lanche Festivo Cachorro quente com molho de frango (pão sem ovo) Quantão morno de suco de uva PONKAN |
| Jantar 16h | Arroz Feijão Preto Carne iscas ao sugo com batata cubos Salada: Beterraba cubos Salada: Repolho | Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e carne frango cubos (aipim/abóbora/chuchu cenoura/salsinha) | Arroz Feijão Carioca Almôndega de carne c/ abobrinha ralada assada Salada: Brócolis Salada: Tomate cubos | Canja de galinha (arroz, frango cubos, espinafre, batata/cenoura/chuchu, salsinha) | Polenta Carne moída ao sugo Legumes refogados na manteiga: (Repolho e cenoura) |

| Composição nutricional (média semanal de um turno) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|---|----------------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 1168,5 | 175,6 | 50,1 | 32,7 | 20,4 | 579,8 | 105,6 | 516,4 | 9,0 | 218,8 | 80,9 | 1547,8 |

Observações: Oferecer bastante água nos intervalos das refeições para manter as crianças hidratadas. Utilizar frutas que forem enviadas conforme disponibilidade. As refeições devem ter consistência conforme a aceitação e capacidade de mastigação de cada criança. Devem ser amassados para servir, não batidos no liquidificador para estimular a mastigação das crianças. Utilizar os legumes conforme a disponibilidade. O cardápio poderá sofrer alterações de substituição por alimentos de mesmo valor nutricional caso haja alguma intercorrência no fornecimento dos alimentos deste cardápio.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275