



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO  
7 a 11 meses

JUNHO 2024

|                               | SEGUNDA-FEIRA<br>17/06  | TERÇA-FEIRA<br>18/06  | QUARTA-FEIRA<br>19/06         | QUINTA-FEIRA<br>20/06   | SEXTA-FEIRA<br>21/06   |
|-------------------------------|---|---|-------------------------------|---|--|
| <b>TURNO MATUTINO</b>         |   |   |                               |   |  |
| <b>Café da manhã<br/>7h30</b> | Leite materno/<br>Formula de segmento<br>Maçã cozida ou raspada/<br>banana branca amassada  | Leite materno/ Formula de<br>segmento<br>Banana branca/Purê de Maça   | <b>REUNIÃO<br/>PEDAGÓGICA</b> | Leite Materno/<br>Formula de segmento<br>Banana branca com aveia  | Leite materno/<br>Formula de segmento<br>Maçã cozida ou raspada/ banana<br>branca amassada   |
| <b>Almoço<br/>11h</b>         | Papa de arroz branco com<br>caldo de feijão carioca com<br>caldo de frango desfiado<br>com cenoura e couve flor<br>cozido e amassado<br>separados | Papa de arroz branco com<br>caldo de feijão preto com<br>caldo de carne desfiada com<br>abóbora e batata cozida e<br>amassada separados |                               | Papa de arroz branco com caldo<br>de feijão preto com caldo carne<br>moída com brócolis e cenoura<br>cozida e amassada separados        | Papa de arroz branco com caldo<br>de lentilha com caldo de carne<br>desfiada com abóbora e chuchu<br>cozida e amassada separados     |
| <b>Café da tarde<br/>14h</b>  | Leite materno/Formula de<br>segmento<br>Banana branca com aveia   | Leite materno/ Formula de<br>segmento<br>Banana branca/ Mamão<br>amassado   | <b>REUNIÃO<br/>PEDAGÓGICA</b> | Leite Materno/<br>Formula de segmento<br>Banana branca/ Purê de Maça  | Leite materno/<br>Formula de segmento<br>Mamão amassado/ banana<br>branca assada e amassada  |
| <b>Jantar<br/>16h</b>         | Papa de arroz branco com<br>caldo de feijão preto com<br>caldo de carne moída com<br>abóbora e chuchu cozido e<br>amassado separados              | Sopa de macarrão cabelo de<br>anjo com aipim, cenoura,<br>couve flor, espinafre e<br>salsinha e caldo carne<br>desfiada e amassado      |                               | Polenta cremosa com<br>caldo de<br>Frango desfiado com purê de<br>ervilha partida com batata e<br>cenoura cozida e amassada<br>separado | Papa de arroz branco com caldo<br>de feijão preto com caldo de<br>carne moída com cenoura e<br>chuchu cozido e amassado<br>separados |

| Composição<br>nutricional<br>(média semanal de<br>um turno) | Energia<br>(kcal) | CHO<br>(g) | PTN<br>(g) | LPD<br>(g) | FIBRAS<br>(g) | Vit. A<br>(µg) | Vit. C<br>(mg) | Ca<br>(mg) | Fe<br>(mg) | Mg<br>(mg) | Zn<br>(mg) | Na<br>(mg) |
|---|-------------------|------------|------------|------------|---------------|----------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|   | 552,1             | 79,6       | 21,6       | 18,2       | 7,5           | 598,2          | 81,5           | 315,8      | 5,7        | 86,5       | 5,4        | 1221,7     |

**Observações:**

**Crianças de 6 a 8 meses:** Os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê). O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado, deve ser servido somente o molho desta preparação (pouco sal, só temperos naturais).

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e GRADATIVAMENTE em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas. Se na sua CEI, as crianças vão embora muito tarde, a papa de fruta OU fórmula de segmento 2 podem ser oferecidos depois do jantar, antes de a criança ir.

**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275