



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO 7 a 11 meses  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
<b>TURNO MATUTINO</b>					
<b>Café da manhã 7h30</b>	Leite materno/ Formula de soja Maçã cozida ou raspada/ banana branca amassada	Leite materno/ Formula de soja Banana branca/maçã cozida ou raspada	Leite materno/Formula de soja Banana branca/ Purê de caqui	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>Almoço 11h</b>	Papa de arroz branco com caldo de lentilha com caldo de carne desfiada com cenoura e chuchu cozida e amassada separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo carne moída com abóbora e batata cozida e amassada separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão carioca com caldo de frango desfiado com cenoura e brócolis cozido e amassado separados	<b>FERIADO</b>	
<b>Café da tarde 14h</b>	Leite materno/ Formula de soja Maçã cozida ou raspada/ banana branca amassada	Leite materno/ Formula de soja Banana branca/ Mamão amassado	Leite materno/Formula de soja Banana branca com aveia	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
<b>Jantar 16h</b>	Polenta cremosa com caldo de frango desfiado com batata e cenoura cozida e amassados separados	Sopa de macarrão cabelo de anjo, batata, abóbora, chuchu, salsinha e filé de frango desfiado e amassado	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo carne desfiada com batata e abóbora cozida e amassada separados	<b>FERIADO</b>	

Composição nutricional (média semanal de um turno)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	364,9	45,6	15,4	14,1	4,8	309,8	44,2	210,0	4,1	59,1	3,1	855,6

**Observações: Crianças de 6 a 8 meses:** Os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê). O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado, deve ser servido somente o molho desta preparação (pouco sal, só temperos naturais).

**Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e GRADATIVAMENTE em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas. Se na sua CEI, as crianças vão embora muito tarde, a papa de fruta OU fórmula de segmento 2 podem ser oferecidos depois do jantar, antes de a criança ir.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275