



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO 7 a 11 meses
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
TURNO MATUTINO					
Café da manhã 7h30	Leite materno/ Formula de soja Maçã cozida ou raspada/ banana branca amassada	Leite materno/ Formula de soja Banana branca/Purê de Maça	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite Materno/ Formula de soja Banana branca com aveia	Leite materno/ Formula de soja Maçã cozida ou raspada/ banana branca amassada
Almoço 11h	Papa de arroz branco com caldo de feijão carioca com caldo de frango desfiado com cenoura e couve flor cozido e amassado separados	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo de carne desfiada com abóbora e batata cozida e amassada separados		Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo carne moída com brócolis e cenoura cozida e amassada separados	Papa de arroz branco com caldo de lentilha com caldo de carne desfiada com abóbora e chuchu cozida e amassada separados
Café da tarde 14h	Leite materno/Formula de soja Banana branca com aveia	Leite materno/ Formula de soja Banana branca/ Mamão amassado	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Leite Materno/ Formula de soja Banana branca/ Purê de Maça	Leite materno/ Formula de soja Mamão amassado/ banana branca assada e amassada
Jantar 16h	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo de carne moída com abóbora e chuchu cozido e amassado separados	Sopa de macarrão cabelo de anjo com aipim, cenoura, couve flor, espinafre e salsinha e caldo carne desfiada e amassado		Polenta cremosa com caldo de Frango desfiado com purê de ervilha partida com batata e cenoura cozida e amassada separado	Papa de arroz branco com caldo de feijão preto com caldo de carne moída com cenoura e chuchu cozido e amassado separados

Composição nutricional (média semanal de um turno)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	552,1	79,6	21,6	18,2	7,5	598,2	81,5	315,8	5,7	86,5	5,4	1221,7

Observações:

Crianças de 6 a 8 meses: Os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê). O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado, deve ser servido somente o molho desta preparação (pouco sal, só temperos naturais).

Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e GRADATIVAMENTE em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas. Se na sua CEI, as crianças vão embora muito tarde, a papa de fruta OU fórmula de segmento 2 podem ser oferecidos depois do jantar, antes de a criança ir.

Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275