



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO  
7 a 11 meses

FEVEREIRO 2023

SEGUNDA-FEIRA  
05/02

TERÇA-FEIRA  
06/02

QUARTA-FEIRA  
07/02

QUINTA-FEIRA  
08/02

SEXTA-FEIRA  
09/02

**TURNO MATUTINO**

Café da manhã  
7h30

Formula de segmento  
Banana branca com aveia

Formula de segmento  
Maçã cozida ou raspada/  
banana branca amassada

Formula de segmento  
Banana branca/ maçã cozida ou  
raspada

Almoço  
11h

Papa de arroz branco com caldo  
de feijão preto com caldo de carne  
desfiada ao molho com batata e  
abóbora cozida e amassada  
separados

Papa de arroz branco com caldo  
de feijão preto com caldo de filé  
de frango desfiado com batata,  
chuchu e cenoura cozida e  
amassada separados

Papa de arroz branco com caldo  
de lentilha com caldo de carne  
moída com batata e cenoura  
cozida e amassada separados

**TURNO VESPERTINO**

Café da tarde  
14h

Formula de segmento  
Banana branca/ Purê de manga

Formula de segmento  
Maçã cozida ou raspada/  
banana branca amassada

Formula de segmento  
Banana branca/ maçã cozida ou  
raspada

Jantar  
16h

Papa de arroz branco com caldo  
de feijão carioca com caldo de file  
de frango desfiado com couve flor,  
abóbora e chuchu cozido e  
amassado separados

Papa de arroz branco com caldo  
de feijão carioca com caldo de  
carne iscas desfiadas com  
cenoura e batata cozida e  
amassada separados

Polenta cremosa com caldo de  
filé de frango desfiado com  
creme de grão de bico com  
cenoura e chuchu cozido e  
amassado separados

Composição nutricional (média semanal de um turno)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (µg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	364,9	45,6	15,4	14,1	4,8	309,8	44,2	210,0	4,1	59,1	3,1	855,6

**Observações:**

**Crianças de 6 a 8 meses:** Os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê). O arroz deve ser bem cozido a ponto de poder ser amassado. Para as crianças que encontram dificuldade em consumir a carne ou frango desfiado, deve ser servido somente o molho desta preparação (pouco sal, só temperos naturais). **Crianças de 8 a 12 meses:** Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e GRADATIVAMENTE em pequenos pedaços até que a criança comece a aceitar preparações mais sólidas. Se na sua CEI, as crianças vão embora muito tarde, a papa de fruta OU fórmula de segmento 2 podem ser oferecidos depois do jantar, antes de a criança ir.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275