



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



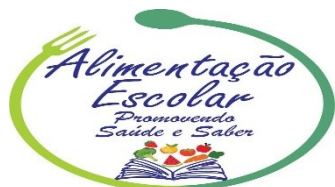
CARDÁPIO
EJA

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
LANCHE	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Repolho roxo Salada: Pepino cubos	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Repolho roxo Salada: Pepino cubos	FERIADO	Sanduche: Pão integral Patê de frango Repolho ralado/tomate Suco de maçã integral	Arroz Feijão Carioca Estrogonofe de iscas com requeijão caseiro Seleto de Legumes CUBOS (batata/cenoura)
	MAÇA	MAÇA		BANANA	LARANJA
	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE			

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	418,1	56,3	25,4	10,1	7,8	295,1	36,9	100,9	4,6	99,6	5,4	630,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275