



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



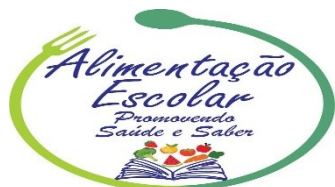
CARDÁPIO  
EJA

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
<b>LANCHE</b>	Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e frango cubos (chuchu/aipim/abóbora/ salsinha)	Arroz Feijão Preto Carne moída ao sugo Batata doce cubos Salada: Brócolis Salada: Beterraba	Risoto de Frango Feijão carioca Farofa funcional Salada :Beterraba cubos Salada: Chuchu cubos	Arroz Feijoada (feijão preto /pernil cubos e calabresa) Farofa Funcional Repolho verde refogado com couve-manteiga ao alho e óleo	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Acelga tirinhas Salada: Couve-flor
	<b>MAÇA</b>		<b>BANANA</b>	<b>LARANJA</b>	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	522,7	70,4	31,8	13,1	8,8	295,1	36,9	100,9	4,6	99,6	5,4	630,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275