



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



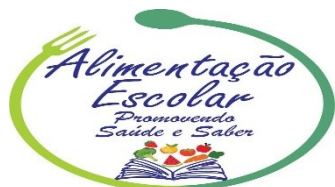
CARDÁPIO
EJA

JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 01/07	TERÇA-FEIRA 02/07	QUARTA-FEIRA 03/07	QUINTA-FEIRA 04/07	SEXTA-FEIRA 05/07
LANCHE	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com creme de grão de bico Salada :Acelga tirinhas Salada: Couve-flor	Arroz Feijão Carioca Carne iscas ao sugo Seleta de legumes na manteiga (batata/milho/cenoura) Salada: Alface	Sopa de macarrão padre nosso com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu)	Arroz Feijão Carioca Carne suína cubos frita acebolada Salada: Repolho Salada: Cenoura cozida	Arroz Feijão Preto Frango Assado Salada: Tomate cubos Salada: Couve-flor
	MAÇA		CAQUI	BANANA CATURRA	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	522,7	70,4	31,8	13,1	8,8	295,1	36,9	100,9	4,6	99,6	5,4	630,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--