



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



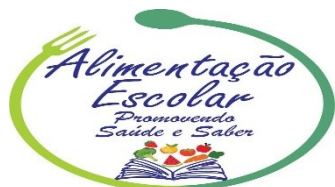
CARDÁPIO  
EJA

JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
<b>LANCHE</b>	Sopa de macarrão padre nosso com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu)  <b>BANANA CATURRA</b>	Arroz Feijão Carioca Carne iscas ao sugo Salada: Repolho Salada: Alface	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita cebola Legumes refogados alho e óleo (brócolis, cenoura rodela)	<b>CURSO</b>	<b>CURSO</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	432,1	61,2	28,2	11,3	8,0	286,1	35,1	98,9	4,1	98,6	4,9	618,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<b>Elaine M. Prestes</b> CRN 10 3228 	<b>Sandra Maria Pereira</b> CRN 10 0275 
---	--