



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



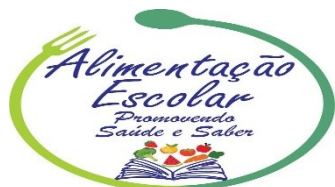
CARDÁPIO
EJA

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
LANCHE	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com creme de ervilhas Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor	Arroz c/ cenoura Lentilha Carne suína cubos frita ao molho Salada: Cenoura ralada Salada: Beterraba cozida	Pão integral Patê de frango Repolho ralado Cenoura ralada/tomate Suco de uva integral	Arroz Feijão Preto Carne moída ao molho sugo Farofa funcional Salada: Pepino salada	Macarronada: Macarrão Parafuso com Carne moída ao molho sugo Salada: cenoura cozida Salada: beterraba cozida
	MAÇA		GOIABA		MANGA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	588,0	62,1	14,8	19,5	10,5	172,2	17,7	102,9	6,4	115,8	6,4	742,7

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275