



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



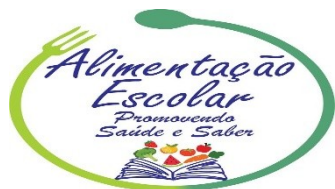
CARDÁPIO  
EJA

ABRIL 2024

	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04 <i>(Cardápio Mineiro)</i>
<b>LANCHE</b>	Polenta Carne iscas ao molho com batatas Salada: Pepino cubos Salada: Tomate cubos	Arroz Feijão Preto Carne moída com cenoura cubos e milho Farofa Funcional Salada: Repolho com abacaxi cubos	<b>Sanduche:</b> Pão integral Patê de frango Alface/tomate Suco de uva integral gelado  <b>BANANA</b>	Arroz Carreiroiro Feijão preto Salada: Repolho verde Salada: Cenoura cozida  <b>MANGA PICADA</b>	Arroz Feijão tropeiro c/ calabresa Frango cubos com quiabo ao sugo Salada: Acelga tirinhas Salada: Beterraba cubos <b>LARANJA</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	522,7	70,4	31,8	13,1	8,8	295,1	36,9	100,9	4,6	99,6	5,4	630,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275