



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
11 a 15 ANOS

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 29/04	TERÇA-FEIRA 30/04	QUARTA-FEIRA 01/05	QUINTA-FEIRA 02/05	SEXTA-FEIRA 03/05
LANCHE	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Repolho roxo Salada: Pepino cubos	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Repolho roxo Salada: Pepino cubos	FERIADO	Sanduche: Pão integral Patê de frango Repolho ralado/tomate Suco de maçã integral	Arroz Feijão Carioca Estrogonofe de iscas com requeijão caseiro Seleta de Legumes CUBOS (batata/cenoura)
	MAÇA	MAÇA		BANANA	LARANJA
	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE			

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	401,4	54,7	21,1	9,2	6,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--