



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
11 a 15 ANOS

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05 <i>(Aniversários do Mês)</i>	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
LANCHE	Macarronada: Macarrão Caracolino com Carne moída ao molho sugo Salada: Couve-flor Salada: Chuchu cubos LARANJA	Bolo de cenoura com cobertura de cacau (com açúcar) Café com leite com açúcar	Risoto Feijão Carioca Farofa Funcional Salada: Alface Salada: Tomate Cubos BANANA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	324,7	43,3	12,2	10,4	6,8	115,1	11,3	205,9	5,7	87,7	39,8	618,0

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--