



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
11 a 15 ANOS

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
<b>LANCHE</b>	Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e frango cubos (chuchu/aipim/abóbora/ salsinha)	Arroz Feijão Preto Carne moída ao sugo Batata doce cubos Salada: Brócolis Salada: Beterraba	Biscoito Caseiro Chocolate Quente (leite/cacau/ açúcar/especiarias /maizena)	Arroz Feijoada (feijão preto /pernil cubos e calabresa) Farofa Funcional Repolho verde refogado com repolho roxo ao alho e óleo	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Acelga tirinhas Salada: repolho roxo
	<b>MAÇA</b>		<b>BANANA</b>	<b>LARANJA</b>	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<b>Elaine M. Prestes</b> CRN 10 3228 	<b>Sandra Maria Pereira</b> CRN 10 0275 
---	--