



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
11 a 15 ANOS

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
<b>LANCHE</b>	Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e carne bovina cubos (aipim/abóbora/chuchu/ salsinha)  BANANA	Risoto de Frango Feijão Carioca Farofa funcional Salada :Beterraba cubos Salada: Repolho	<i>Reunião</i>  <i>Pedagógica</i>	<i>CARDÁPIO JUNINO</i>  Cachorro quente Pipoca Salgada Qentão de suco de uva com especiarias e açúcar <b>PAÇOCA</b>	Macarronada: Macarrão Gravata com Carne moída ao molho sugo Salada :Tomate cubos Salada: Acelga tirinhas  <b>PONKAN</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	325,7	48,2	20,0	6,2	6,7	105,7	18,4	58,4	2,4	58,8	2,9	355,9

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275