



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
11 a 15 ANOS

ABRIL 2024

	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
<b>LANCHE</b>	Risoto de Frango Lentilha Farofa funcional Salada: Repolho Salada: Beterraba ralada <b>LARANJA</b>	Biscoito rosquinha de chocolate Milk Shake de Cacau com açúcar  <b>MAÇA</b>	Arroz Feijão Preto Carne iscas com abóbora Salada: folhas verdes com manga cubos (alface roxa/acetelga/rúcula)	<b>Sanduche:</b> Pão integral Patê de frango Repolho ralado/tomate Suco de uva integral gelado <b>CAQUI</b>	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho Salada: Repolho com abacaxi cubos

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	503,2	59,1	24,7	11,3	10,9	192,7	39,8	181,6	3,9	105,6	21,8	552,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275