



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
11 a 15 ANOS



JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
LANCHE	Sopa de macarrão padre nosso com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu) BANANA CATURRA	Bolo de fubá Pipoca Salgada Quentão de suco de uva com especiarias e açúcar CARDÁPIO JULINO	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita acebolada Legumes refogados alho e óleo (brócolis, cenoura rodela)	CURSO	CURSO

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	391,8	60,4	22,1	10,9	7,1	210,9	32,6	144,3	3,5	101,0	3,6	556,2

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<p>Elaine M. Prestes CRN 10 3228</p> 	<p>Sandra Maria Pereira CRN 10 0275</p> 
---	--