



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
11 a 15 ANOS

AGOSTO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 26/08	TERÇA-FEIRA 27/08	QUARTA-FEIRA 28/08	QUINTA-FEIRA 29/08	SEXTA-FEIRA 30/08
<b>LANCHE</b>	Feriado Municipal	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com pimentão cubos Salada: Tomate cubos Salada: Acelga tirinhas	Arroz Feijão Preto Carne iscas ao sugo Seleta de legumes à portuguesa (batata/cenoura/cebola/tomate) Salada: Alface  <b>LARANJA</b>	<i>(Aniversários do Mês)</i>  Bolo de cacau com cobertura de cacau Café com leite adoçado  <b>BANANA CATURRA</b>	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho acebolada Farofa Funcional Salada: Beterraba cubos Salada: Repolho  <b>MAÇA</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<b>Elaine M. Prestes</b> CRN 10 3228 	<b>Sandra Maria Pereira</b> CRN 10 0275 
---	--