



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
6 a 10 ANOS

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
LANCHE	Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e frango cubos (chuchu/aipim/abóbora/ salsinha)	Arroz Feijão Preto Carne moída ao sugo Batata doce cubos Salada: Brócolis Salada: Beterraba	Biscoito Caseiro Chocolate Quente (leite/cacau/ açúcar/especiarias /maizena)	Arroz Feijoada (feijão preto /pernil cubos e calabresa) Farofa Funcional Repolho verde refogado com repolho roxo ao alho e óleo	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Acelga tirinhas Salada: repolho roxo
	MAÇA		BANANA	LARANJA	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	351,7	46,3	19,2	9,2	5,2	170,4	24,3	106,1	2,5	69,4	2,9	512,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275