



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
6 a 10 ANOS

AGOSTO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
<b>LANCHE</b>	Sopa de macarrão padre nosso com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu)  TANGERINA MORGOTE	Arroz Feijão Preto Carne moída ao molho com cenoura Salada: Beterraba Cubos Salada: Chuchu cubos	Pão hot dog. com doce de leite Café com leite adoçado  <b>BANANA CATURRA</b>	Arroz Feijão Carioca Carne iscas ao sugo Seleta de legumes na manteiga (batata/milho) Salada: Tomate cubos <b>LARANJA</b>	Arroz Feijão Preto Frango cubos com creme de grão de bico Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	351,7	46,3	19,2	9,2	5,2	170,4	24,3	106,1	2,5	69,4	2,9	512,3

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275