



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
6 a 10 ANOS

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
	<i>Reunião</i>	<i>(Cardápio Nordestino)</i>	Sanduche:	Macarronada:	Biscoito rosquinha de leite
	<i>Pedagógica</i>	Baião de dois c/ charque	Pão integral	Macarrão Parafuso com	Milk Shake de Cacau com açúcar
LANCHE		Farofa Funcional	Patê de frango	Carne moída ao molho	
		Vinagrete (pepino/cenoura/ tomate/cebola)	Cenoura ralada/tomate	sugo	
			REPOLHO	Salada: ACELGA	GOIABA
			Suco de uva integral gelado	Salada: Beterraba cozida	
		MAÇA	BANANA		

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	346,9	50,7	17,2	9,4	5,6	257,6	23,1	106,9	2,7	69,6	14,8	445,1

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275