



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
6 a 10 ANOS

ABRIL 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 15/04 | TERÇA-FEIRA 16/04 | QUARTA-FEIRA 17/04 | QUINTA-FEIRA 18/04 | SEXTA-FEIRA 19/04 |
|---------------|--|---|--|--|---|
| LANCHE | Polenta Carne iscas ao molho com batatas Salada: Pepino cubos Salada: Tomate cubos | Arroz Feijão Preto Carne moída com cenoura cubos e milho Farofa Funcional Salada: Repolho com abacaxi cubos | Sanduche: Pão integral Patê de frango Alface/tomate Suco de uva integral gelado BANANA | logurte de morango Granóla tradicional MANGA PICADA | (Cardápio Mineiro) Arroz Feijão tropeiro c/ calabresa Frango cubos com quiabo ao sugo Salada: Acelga tirinhas Salada: Beterraba cubos LARANJA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|-------------------|------------|------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 351,7 | 46,3 | 19,2 | 9,2 | 5,2 | 170,4 | 24,3 | 106,1 | 2,5 | 69,4 | 2,9 | 512,3 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275