



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

JUNHO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 10/06 | TERÇA-FEIRA 11/06 | QUARTA-FEIRA 12/06 | QUINTA-FEIRA 13/06 | SEXTA-FEIRA 14/06 |
|---------------|--|--|---|---|---|
| LANCHE | Arroz Feijão Carioca Carne iscas ao sugo Salada: Repolho verde Salada: Beterraba cubos | Canja de galinha (arroz, legumes e frango cubos (batata/cenoura/chuchu cubos, salsinha) MAÇA | Arroz carreteiro Feijão Preto Farofa Purê de Abóbora Salada: Acelga TANGERINA MORGOTE | Pão sem leite com Doce de fruta cremoso Chocolate Quente (leite de soja /cacau/ açúcar/especiarias) LARANJA | Arroz Feijão Preto Frango à dorê (assado) Legumes refogado: (brócolis e cenoura cubos) |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|----------------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 501,8 | 68,4 | 27,1 | 11,6 | 8,1 | 213,9 | 33,6 | 147,3 | 3,8 | 106,0 | 4,1 | 564,8 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275