



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
	Reunião	(Cardápio Nordestino)	Sanduche:	Macarronada:	Biscoito de polvilho, sem leite
	Pedagógica	Baião de dois c/ charque	Pão integral, sem leite	Macarrão Parafuso	Milk Shake de Cacau com açúcar
		Farofa Funcional	Filé de frango desfiado	com	(Leite de soja)
		Vinagrete	refogado	Carne moída ao	
LANCHE		(pepino/cenoura/ tomate/cebola)	Cenoura ralada/tomate	molho sugo	GOIABA
			REPOLHO	Salada: ACELGA	
			Suco de uva integral	Salada: Beterraba	
			gelado	cozida	
		MAÇA			
			BANANA		

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	509,7	82,7	24,3	10,2	8,4	307,5	49,1	219,2	3,2	92,7	16,6	588,2

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275