



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
APLV- CELÍACO -CORANTE(E102) -HISTAMINA- ALHO

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 10/06	TERÇA-FEIRA 11/06	QUARTA-FEIRA 12/06	QUINTA-FEIRA 13/06	SEXTA-FEIRA 13/06
LANCHE		Canja de galinha (arroz, legumes e frango cubos (batata/cenoura/chuchu cubos, salsinha)		Leite de amêndoas Biscoito de Polvilho	Arroz Frango à dorê (assado) Legumes refogado sem alho (brócolis e cenoura cubos)
		MAÇA			

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	200,7	27,3	10,8	4,6	3,2	85,5	13,4	58,9	1,52	42,4	1,6	225,9

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--