



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA- CELÍACO

JULHO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 29/07 | TERÇA-FEIRA 30/07 | QUARTA-FEIRA 31/07 | QUINTA-FEIRA 01/08 | SEXTA-FEIRA 02/08 |
|---------------|--|--|--|--|---|
| LANCHE | Canja de galinha (arroz, legumes e frango cubos (batata/abóbora/chuchu cubos, salsinha) MAÇA | Arroz Feijão Preto Carne moída ao molho com cenoura Salada: Repolho Salada: Beterraba cubos | Polenta Cremosa (sem glúten) Carne frango cubos ao molho com creme de grão de bico Salada :Acelga Salada: Couve-flor TANGERINA MORGOTE | Pão sem leite, sem glúten com Doce de fruta Chocolate Quente (leite de soja/cacau/ amido/açúcar/especiarias BANANA CATURRA | Arroz Feijoada (feijão preto /pernil cubos e calabresa) Repolho verde refogado com couve-manteiga ao alho e óleo LARANJA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|-------------------|------------|------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 351,7 | 46,3 | 19,2 | 9,2 | 5,2 | 170,4 | 24,3 | 106,1 | 2,5 | 69,4 | 2,9 | 512,3 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275