



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA- CELÍACO

JUNHO 2024

|               | SEGUNDA-FEIRA<br>17/06   | TERÇA-FEIRA<br>18/06   | QUARTA-FEIRA<br>19/06                   | QUINTA-FEIRA<br>20/06  | SEXTA-FEIRA<br>21/06  |
|---------------|--|--|---|--|---|
| <b>LANCHE</b> | Sopa de macarrão de arroz com legumes e carne bovina cubos (aipim/abóbora/chuchu/salsinha) | Risoto de Frango<br>Feijão Carioca<br>Farofa<br>Salada :Beterraba cubos<br>Salada: Repolho | <i>Reunião</i><br><br><i>Pedagógica</i> | <i>CARDÁPIO JUNINO</i><br><br>Pão (sem leite, sem glúten) com carne moída refogada<br>Pipoca Salgada<br>Quentão de suco de uva com especiarias e açúcar<br><b>PAÇOCA</b> | Macarronada:<br>Macarrão de arroz com Carne moída ao molho sugo<br>Salada :Tomate cubos<br>Salada: Acelga tirinhas<br><br><b>PONKAN</b> |
|               | <b>BANANA</b>  |  |   |  |   |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|----------------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|  | 278,2          | 40,3    | 17,1    | 5,7     | 5,7        | 95,4       | 15,5       | 52,0    | 2,1     | 50,3    | 2,4     | 351,6   |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



|   |  |
|---|--|
| <b>Elaine M. Prestes</b><br>CRN 10 3228<br> | <b>Sandra Maria Pereira</b><br>CRN 10 0275<br> |
|---|--|