



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA- CELÍACO



AGOSTO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
LANCHE	Sopa de macarrão de arroz com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu) TANGERINA MORGOTE	Arroz Feijão Preto Carne moída ao molho com cenoura Salada: Beterraba Cubos Salada: Chuchu cubos	Pão sem leite, sem glúten com doce de fruta Café com leite soja adoçado BANANA CATURRA	Arroz Feijão Carioca Carne iscas ao sugo Seleta de legumes na manteiga (batata/milho) Salada: Tomate cubos LARANJA	Arroz Feijão Preto Frango cubos com creme de grão de bico Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<p>Elaine M. Prestes CRN 10 3228</p> 	<p>Sandra Maria Pereira CRN 10 0275</p> 
---	--