



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA- CELÍACO

SETEMBRO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 23/09 | TERÇA-FEIRA 24/09 | QUARTA-FEIRA 25/09 | QUINTA-FEIRA 26/09 | SEXTA-FEIRA 27/09 |
|---------------|--|--|---|---|---|
| LANCHE | Polenta Cremosa (sem glúten) Carne frango cubos ao molho com abóbora cubos Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor | Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho acebolada Salada: Alface Salada: Tomate cubos | Arroz Feijão Preto File de coxa assada à portuguesa(tomate/cebola) Salada: Acelga tirinhas Salada: Cenoura cozida MAÇA | Biscoito de Polvilho Suco de Uva integral BANANA CATURRA <i>(Aniversários do Mês)</i> | Macarronada: Macarrão de arroz com Carne moída ao molho sugo Salada: Cenoura cozida Salada: Couve-flor CONSELHO DE CLASSE |
| | LARANJA | | | | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|-------------------|------------|------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 501,8 | 68,4 | 27,1 | 11,6 | 8,1 | 213,9 | 33,6 | 147,3 | 3,8 | 106,0 | 4,1 | 564,8 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



| | |
|---|--|
| Elaine M. Prestes CRN 10 3228 | Sandra Maria Pereira CRN 10 0275 |
|---|--|