



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA- CELÍACO

ABRIL 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 08/04 | TERÇA-FEIRA 09/04 | QUARTA-FEIRA 10/04 | QUINTA-FEIRA 11/04 | SEXTA-FEIRA 12/04 |
|---------------|---|--|---|---|--|
| LANCHE | Risoto de Frango Lentilha Farofa funcional Salada: Repolho Salada: Beterraba ralada LARANJA | Biscoito de Polvilho sem leite Milk Shake de Cacau com açúcar (leite de soja) MAÇA | Arroz Feijão Preto Carne iscas com abóbora Salada: folhas verdes com manga cubos (alface roxa/acetlga/rúcula) | Sanduche: Pão, sem leite, sem glúten Filé de frango refogado Repolho ralado/tomate Suco de uva integral gelado CAQUI | Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho Salada: Repolho com abacaxi cubos |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|-------------------|------------|------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 503,2 | 59,1 | 24,7 | 11,3 | 10,9 | 192,7 | 39,8 | 181,6 | 3,9 | 105,6 | 21,8 | 552,3 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



| | |
|---|--|
| Elaine M. Prestes CRN 10 3228 | Sandra Maria Pereira CRN 10 0275 |
|---|--|