



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA- CELÍACO

FEVEREIRO 2024

|               | SEGUNDA-FEIRA<br>26/02   | TERÇA-FEIRA<br>27/02   | QUARTA-FEIRA<br>28/02   | QUINTA-FEIRA<br>29/02  | SEXTA-FEIRA<br>01/03                          |
|---------------|--|--|---|--|---|
| <b>LANCHE</b> | Polenta Cremosa<br>Carne frango cubos ao molho com creme de ervilhas<br>Salada :Repolho roxo<br>Salada: Couve-flor | Arroz c/ cenoura<br>Lentilha<br>Carne suína cubos frita ao molho<br>Salada: Cenoura ralada<br>Salada: Beterraba cozida | <b>Sanduche:</b><br>Pão integral, sem leite, glúten<br>Filé de frango desfiado refogado<br>Repolho ralado<br>Cenoura ralada/tomate<br>Suco de uva integral gelado | Arroz<br>Feijão Preto<br>Carne moída ao molho sugo<br>Farofa funcional<br>Salada:<br>Salada: Pepino salada | logurte de soja de morango<br>Flocos de milho |
|               | <b>MAÇA</b>  |  | <b>GOIABA</b><br>(Aniversários do Mês)  |  | <b>MANGA PICADA</b>                           |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|----------------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
|  | 508,3          | 61,9    | 14,4    | 18,0    | 6,8        | 115,1      | 11,3       | 205,9   | 5,7     | 87,7    | 39,8    | 618,0   |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



|   |  |
|---|--|
| <b>Elaine M. Prestes</b><br>CRN 10 3228<br> | <b>Sandra Maria Pereira</b><br>CRN 10 0275<br> |
|---|--|