



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
ALERGIA OVO- AMENDOIM

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
	<i>Reunião</i>	<i>(Cardápio Nordestino)</i>	Sanduche:	Macarronada:	Biscoito sem ovo, amendoim
	<i>Pedagógica</i>	Baião de dois c/ charque	Pão integral sem ovo	Macarrão sêmola	Milk Shake de Cacau com açúcar
LANCHE		Farofa Funcional	Patê de frango	com	GOIABA
		Vinagrete	Cenoura ralada/tomate	Carne moída ao	
		(pepino/cenoura/ tomate/cebola)	REPOLHO	molho sugo	
			Suco de uva integral gelado	Salada: ACELGA	
		MAÇA	BANANA	Salada: Beterraba cozida	

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
(média semanal)	499,0	62,2	14,7	18,3	6,8	115,1	11,3	205,9	5,7	87,7	39,8	618,0

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275