



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
DIABETES MELLITUS

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06 <i>(Aniversários do Mês)</i>
LANCHE	Arroz integral Feijão Carioca Estopinha (Filé de Cação, cebola, tomate, pimentão, salsa) Farofa Funcional Salada: Repolho Roxo Salada: Acelga tirinhas	Canja de galinha (arroz, legumes e frango cubos (batata/abóbora/ chuchu cubos, salsinha) MAÇÃ	Arroz integral Feijão Preto Carne suína frita acebolada Legumes refogados alho e óleo (chuchu, cenoura rodela) TANGERINA MORGOTE	Arroz integral Feijão Preto Frango cubos com creme de grão de bico Salada :Beterraba cubos Salada: Acelga	Biscoito Cookies diet Chocolate Quente sem açúcar MAÇÃ

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--