



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
DIABETES MELLITUS

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 09/03
LANCHE	Macarronada: Macarrão integral com Carne moída ao molho sugo Salada: Repolho verde Salada: Beterraba cozida	Torta de frango e legumes (tomate/cebola/cenoura) Suco de uva integral sem açúcar	Arroz integral Feijão Preto Farofa funcional Carne iscas com abóbora Salada: ACELGA COM MANGA CUBINHOS	Arroz integral Feijão Carioca Estrogonofe de frango com requeijão caseiro Seleta de Legumes CUBOS (batata/cenoura)	iogurte de morango diet Granóla tradicional
	LARANJA	MAÇA			MANGA PICADA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	409,8	55,1	21,9	9,9	7,6	210,0	27,9	123,1	3,2	100,1	3,4	553,7

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275