



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
DIABETES MELLITUS

AGOSTO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 12/08 | TERÇA-FEIRA 13/08 | QUARTA-FEIRA 14/08 | QUINTA-FEIRA 15/08 | SEXTA-FEIRA 16/08 |
|---------------|---|--|---|---|---|
| LANCHE | Sopa de macarrão padre nosso com legumes e frango cubos (abóbora/batata doce/chuchu) TANGERINA MORGOTE | Arroz integral Feijão Preto Carne moída ao molho com cenoura Salada: Beterraba Cubos Salada: Chuchu cubos | Pão integral com manteiga Café com leite sem açúcar BANANA CATURRA | Arroz integral Feijão Carioca Carne iscas ao sugo Seleto de legumes na manteiga (batata/milho) Salada: Tomate cubos LARANJA | Arroz integral Feijão Preto Frango cubos com creme de grão de bico Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|-------------------|------------|------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 501,8 | 68,4 | 27,1 | 11,6 | 8,1 | 213,9 | 33,6 | 147,3 | 3,8 | 106,0 | 4,1 | 564,8 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



| | |
|---|--|
| Elaine M. Prestes CRN 10 3228 | Sandra Maria Pereira CRN 10 0275 |
|---|--|