



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
DIABETES MELLITUS

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 18/03	TERÇA-FEIRA 19/03	QUARTA-FEIRA 20/03	QUINTA-FEIRA 21/03	SEXTA-FEIRA 22/03
	<i>Reunião</i>	<i>(Cardápio Nordestino)</i>	Sanduche:	Macarronada:	Biscoito salgado integral
	<i>Pedagógica</i>	Baião de dois c/ charque	Pão integral	Macarrão Parafuso	Milk Shake de Cacau sem açúcar
LANCHE		Farofa Funcional	Patê de frango	integral com	GOIABA
		Vinagrete	Cenoura ralada/tomate	Carne moída ao	
		(pepino/cenoura/ tomate/cebola)	REPOLHO	molho sugo	
		MAÇA	Suco de uva integral	Salada: ACELGA	
			gelado sem açúcar	Salada: Beterraba	
			BANANA	cozida	

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
(média semanal)	472,2	74,5	23,2	10,0	7,8	273,4	46,4	206,2	3,0	86,0	16,6	533,2

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275