



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
DIABETES MELLITUS



MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 25/03	TERÇA-FEIRA 26/03	QUARTA-FEIRA 27/03	QUINTA-FEIRA 28/03 <i>(Aniversários do Mês)</i>	SEXTA-FEIRA 29/03
LANCHE	Arroz integral Feijão Carioca Carne suína frita acebolada Legumes refogados alho e óleo (chuchu, cenoura rodela)	Sanduíche: Pão integral Patê de frango Repolho ralado/tomate Suco de uva integral sem açúcar LARANJA	Arroz integral Estopinha (Filé de Cação, cebola, tomate, pimentão, salsa) Farofa Funcional Salada: ACELGA Salada: Tomate/pepino cubos	Biscoito integral Salgado Suco integral de maçã gelado sem açúcar BOMBOM ZERO AÇÚCAR	FERIADO

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	508,3	61,9	14,4	18,0	6,8	115,1	11,3	205,9	5,7	87,7	39,8	618,0

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<p>Elaine M. Prestes CRN 10 3228</p> 	<p>Sandra Maria Pereira CRN 10 0275</p> 
---	--