



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
DIABETES MELLITUS

ABRIL 2024

	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
<b>LANCHE</b>	Polenta Carne iscas ao molho com batatas Salada: Pepino cubos Salada: Tomate cubos	Arroz integral Feijão Preto Carne moída com cenoura cubos e milho Farofa Funcional Salada: Repolho com abacaxi cubos	<b>Sanduche:</b> Pão integral Patê de frango Alface/tomate Suco de uva integral gelado sem açúcar <b>MAÇÃ</b>	logurte de morango diet Granóla tradicional  <b>MANGA PICADA</b>	<b>(Cardápio Mineiro)</b>  Arroz Feijão tropeiro c/ calabresa Frango cubos com quiabo ao sugo Salada: Acelga tirinhas Salada: Beterraba cubos <b>LARANJA</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<b>Elaine M. Prestes</b> CRN 10 3228 	<b>Sandra Maria Pereira</b> CRN 10 0275 
---	--