



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
DIABETES MELLITUS

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
LANCHE	Macarronada: Macarrão integral com Carne moída ao molho sugo Salada: Repolho Salada: Tomate cubos MAÇA	Arroz integral c/ cenoura Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho acebolada Salada: Cenoura cubinhos Salada: Beterraba cubos	Arroz integral c/ cenoura Feijão Carioca Filé de frango cubos com pimentão verde Salada: folhas verdes com manga cubos (alface/acetga/rúcula) CAQUI	Biscoito integral salgado Milk Shake de Cacau sem açúcar BANANA	Arroz integral Feijão Preto Carne iscas ao sugo Farofa funcional Salada: Acelga tirinhas Salada: Beterraba cubos

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--