



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
DIABETES MELLITUS

JUNHO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 03/06 | TERÇA-FEIRA 04/06 | QUARTA-FEIRA 05/06 | QUINTA-FEIRA 06/06 | SEXTA-FEIRA 07/06 |
|---------------|---|---|---|---|---|
| LANCHE | Sopa de macarrão cabelo de anjo com legumes e frango cubos (chuchu/aipim/abóbora/ salsinha) | Arroz integral Feijão Preto Carne moída ao sugo Batata doce cubos Salada: Brócolis Salada: Beterraba | Biscoito salgado Chocolate Quente (leite/cacau/especiarias /maizena) SEM AÇÚCAR | Arroz integral Feijoada (feijão preto /pernil cubos e calabresa) Farofa Funcional Repolho verde refogado com repolho roxo ao alho e óleo | Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Acelga tirinhas Salada: repolho roxo |
| | MAÇA | | BANANA | LARANJA | |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|-------------------|------------|------------|------------|---------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 501,8 | 68,4 | 27,1 | 11,6 | 8,1 | 213,9 | 33,6 | 147,3 | 3,8 | 106,0 | 4,1 | 564,8 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



| | |
|---|--|
| Elaine M. Prestes CRN 10 3228 | Sandra Maria Pereira CRN 10 0275 |
|---|--|