



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- OVO



JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06
LANCHE	Sopa de macarrão cabelo de anjo sêmola com legumes e frango cubos (chuchu/aipim/abóbora/ salsinha)	Arroz Feijão Preto Carne moída ao sugo Batata doce cubos Salada: Brócolis Salada: Beterraba	Biscoito de polvilho sem ovo Chocolate Quente (leite zero lactose/cacau/ açúcar/especiarias /maizena)	Arroz Feijoada (feijão preto /pernil cubos e calabresa) Farofa Funcional Repolho verde refogado com repolho roxo ao alho e óleo	Polenta Filé de frango cubos ao molho Salada: Acelga tirinhas Salada: Repolho roxo
	MAÇA		BANANA	LARANJA	

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<p>Elaine M. Prestes CRN 10 3228</p> 	<p>Sandra Maria Pereira CRN 10 0275</p> 
---	--