



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE



JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 24/06	TERÇA-FEIRA 25/06	QUARTA-FEIRA 26/06	QUINTA-FEIRA 27/06	SEXTA-FEIRA 28/06 <i>(Aniversários do Mês)</i>
LANCHE	Arroz Feijão Carioca Estopinha (Filé de Cação, cebola, tomate, pimentão, salsa) Farofa Funcional Salada: Repolho Roxo Salada: Acelga tirinhas	Canja de galinha (arroz, legumes e frango cubos (batata/abóbora/ chuchu cubos, salsinha)	Arroz Feijão Preto Carne suína frita cebolada Legumes refogados alho e óleo (chuchu, cenoura rodela)	Arroz Feijão Preto Frango cubos com creme de grão de bico Salada :Beterraba cubos Salada: Acelga	Bolo Tipo Red Velvet com cobertura de baunilha sem lactose Chocolate Quente com pouco açúcar e especiarias (leite zero lactose)
		MAÇA	TANGERINA MORGOTE		BANANA

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



<p>Elaine M. Prestes CRN 10 3228</p> 	<p>Sandra Maria Pereira CRN 10 0275</p> 
---	--