



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

SETEMBRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 23/09	TERÇA-FEIRA 24/09	QUARTA-FEIRA 25/09	QUINTA-FEIRA 26/09	SEXTA-FEIRA 27/09
LANCHE	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com abóbora cubos Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor LARANJA	Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho cebolada Salada: Alface Salada: Tomate cubos	Arroz Feijão Preto File de coxa assada à portuguesa (tomate/cebola) Salada: Acelga tirinhas Salada: Cenoura cozida MAÇA	Bolo de cacau simples sem lactose Café com leite zero lactose BANANA CATURRA <i>(Aniversários do Mês)</i>	Macarronada: Macarrão Gravata com Carne moída ao molho sugo Salada: Cenoura cozida Salada: Couve-flor CONSELHO DE CLASSE

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	501,8	68,4	27,1	11,6	8,1	213,9	33,6	147,3	3,8	106,0	4,1	564,8

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--