



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE

FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 26/02	TERÇA-FEIRA 27/02	QUARTA-FEIRA 28/02	QUINTA-FEIRA 29/02	SEXTA-FEIRA 01/03
LANCHE	Polenta Cremosa Carne frango cubos ao molho com creme de ervilhas Salada :Repolho roxo Salada: Couve-flor	Arroz c/ cenoura Lentilha Carne suína cubos frita ao molho Salada: Cenoura ralada Salada: Beterraba cozida	Sanduche: Pão integral, sem lactose Filé de frango desfiado refogado Repolho ralado Cenoura ralada/tomate Suco de uva integral gelado	Arroz Feijão Preto Carne moída ao molho sugo Farofa funcional Salada: Salada: Pepino salada	logurte sem lactose de morango Granóla tradicional
	MAÇA		GOIABA (Aniversários do Mês)		MANGA PICADA

Composição nutricional	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
(média semanal)	508,3	61,9	14,4	18,0	6,8	115,1	11,3	205,9	5,7	87,7	39,8	618,0

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---------------------------------------------	------------------------------------------------