



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- CELÍACO

AGOSTO 2024

| | SEGUNDA-FEIRA 26/08 | TERÇA-FEIRA 27/08 | QUARTA-FEIRA 28/08 | QUINTA-FEIRA 29/08 | SEXTA-FEIRA 30/08 |
|---------------|------------------------|---|---|---|--|
| LANCHE | Feriado Municipal | Polenta Cremosa (SEM GLÚTEN) Carne frango cubos ao molho com pimentão cubos Salada: Tomate cubos Salada: Acelga tirinhas | Arroz Feijão Preto Carne iscas ao sugo Seleta de legumes à portuguesa (batata/cenoura/cebola/tomate) Salada: Alface LARANJA | (Aniversários do Mês) Biscoito de Polvilho sem lactose Café com leite zero lactose adoçado BANANA CATURRA | Arroz Feijão Preto Carne suína cubos frita ao molho acebolada Salada: Beterraba cubos Salada: Repolho MAÇA |

| Composição nutricional (média semanal) | Energia (kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | FIBRAS (g) | Vit. A (g) | Vit. C (g) | Ca (mg) | Fe (mg) | Mg (mg) | Zn (mg) | Na (mg) |
|--|----------------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | 351,7 | 46,3 | 19,2 | 9,2 | 5,2 | 170,4 | 24,3 | 106,1 | 2,5 | 69,4 | 2,9 | 512,3 |

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes
CRN 10 3228

Sandra Maria Pereira
CRN 10 0275