



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL  
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- OVO

MAIO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05 <i>(Aniversários do Mês)</i>	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
<b>LANCHE</b>	Macarronada: Macarrão sêmola com Carne moída ao molho sugo Salada: Couve-flor Salada: Chuchu cubos <b>LARANJA</b>	Biscoito de Polvilho sem ovo Café com leite zero lactose com açúcar	Risoto Feijão Carioca Farofa Funcional Salada: Alface Salada: Tomate Cubos  BANANA	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	304,5	40,0	10,9	9,4	6,8	115,1	11,3	205,9	5,7	87,7	39,8	618,0

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



**Elaine M. Prestes**  
CRN 10 3228

**Sandra Maria Pereira**  
CRN 10 0275