



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NAVEGANTES –SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



CARDÁPIO FUNDAMENTAL
INTOLERÂNCIA À LACTOSE- OVO

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
LANCHE	Sopa de macarrão cabelo de anjo(sêmola) com legumes e carne bovina cubos (aipim/abóbora/chuchu/ salsinha)	Risoto de Frango Feijão Carioca Farofa funcional Salada :Beterraba cubos Salada: Repolho	<i>Reunião</i> <i>Pedagógica</i>	<i>CARDÁPIO JUNINO</i> Pão (sem lactose, sem ovo) com carne moída refogada Pipoca Salgada Quentão de suco de uva com especiarias e açúcar PAÇOCA	Macarronada: Macarrão Gravata (sêmola)com Carne moída ao molho sugo Salada :Tomate cubos Salada: Acelga tirinhas
	BANANA				PONKAN

Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FIBRAS (g)	Vit. A (g)	Vit. C (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)	Na (mg)
	278,2	40,3	17,1	5,7	5,7	95,4	15,5	52,0	2,1	50,3	2,4	351,6

Observação: O cardápio pode sofrer alterações de acordo com a disponibilidade de alimentos.



Elaine M. Prestes CRN 10 3228 	Sandra Maria Pereira CRN 10 0275
---	--